すべては患者さんのために

Southern TOHOKU Research Institute for Neuroscience

南東北

みなみとうほく

総合南東北病院の広報誌
2026.8 vol.413

一般財団法人 脳神経疾患研究所
社会福祉法人 南東北福祉事業団
医療法人社団 三成会　医療法人社団 新生会
医療法人財団 健貢会　社会医療法人 将道会
医療法人 謙昌会　医療法人 あさひ会
一般社団法人 STRヘルスケアグループ



■写真：顕微鏡で細胞診断などを行う病理診断科スタッフ　詳しくは2ページをご覧ください。

［今月号の紹介］

2面 今月の表紙 医療・健康トピックス 身体の不思議
3面 医学健康講座「やさしいむし歯の話」
4面 連携医院・病院紹介「さとう皮フ科」
5面 モロビ通信 フォトセラピー
6面 施設だより「総合南東北福祉センター／ゴールドメディア」
7面 薬局だより「脱水と薬」食の豆知識「きゅうり」
8面 6月の手術件数・救急車台数 編集後記 ほか

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属
総合南東北病院
南東北医療クリニック
南東北眼科クリニック
外来診療予約AI電話番号
050-5577-1002
眼科診療予約専用ダイヤル
024-934-5434
https://www.minamitohoku.or.jp/

病気の種類・良悪性・進行度・原因を正確に診断

病理診断科は、皆さまの病気の「本当の姿」を科学的に明らかにする専門部署です。胃カメラや大腸カメラ、手術などで採取された小さな組織や細胞を、病理専門医が顕微鏡で一つひとつ丁寧に調べ、病気の種類・良悪性・進行度・原因を正確に診断します。

例えば、がんの場合、ただ「がんです」ではなく、「どの種類のがんか」「どれくらい悪性度が高いか」「周囲への広がり方」「治療に効きやすい遺伝子変化があるか」までを詳しく調べます。この結果が、主治医が手術・抗がん剤・放射線・免疫療法などの最適な治療を選ぶ重要な判断材料となります。

当科では、最新の分子生物学的検査も導入し、より精密な診断を提供しています。また、亡くなられた方の病理解剖を通じて、病気の全体像を明らかにし、将来の医療の質を高める取り組みも行っています。

目に見えない病気を「見える化」することで、皆さまが安心して適切な治療を受けられるよう、病院の裏方として全力でサポートします。何かご不明な点がありましたら、主治医を通じてお問い合わせください。



病理診断科
菅井　有



病理検査用の全自動スライド染色装置



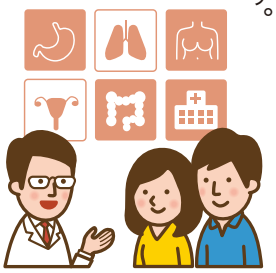
検体組織を特殊機器で処理するスタッフ

医療・健康トピックス

がん対策基本法成立から20年
医療格差など新たな課題も

がん対策基本法が成立してから今年6月で20年が経過しましたが、がんは依然として日本人の死因の第1位であり、生涯のうち約2人に1人が罹患すると推計されています。薬物や放射線などによる治療成績や医療体制は大きく進歩した一方で、検診受診率の伸び悩み、地域・世代・経済状況による医療格差、治療と仕事や学業の両立、情報や教育の不足など、新たな課題も明らかになってきました。

今後は、国や自治体だけに任せるのではなく、一人ひとりが生活習慣の見直しや検診の受診、正しい情報の選択に主体的に取り組むことが重要です。そして、患者や家族が孤立せず、地域や職場、学校が支える社会をつくることが、次の20年のがん対策の鍵になるといえます。



COLUMN

和食の見直し

和食は、ユネスコの無形文化遺産に登録されているほど、海・山・里のもの、健康に有為な食材が豊富です。緑黄色野菜、根菜、魚介、海藻、キノコ、大豆、など。近年、大腸がんが増えていますが、食生活の変化と無縁ではなく、赤肉や加工肉、脂質過多、低線維食など、食事の欧米化が原因の一つと考えられています。よって、食生活を中心とした生活習慣の再考や回帰が重要になってきました。

身体の不思議

文・柿沼 雄二

大腸がんが増えていると言っても、早期発見し早期治療が成されれば、かなりのがんが治るようにもなってきました。健康な人は病気になる不安を持つかもしれませんが、たとえ病気になってしまったとしても、そこから一緒に治っていく喜びもあります。心のケア、社会復帰支援、再発予防。当院は、それらの取り組みにも専門性を存分に発揮しています。

予防医学研究センター

総合南東北病院

医学健康講座

やさしいむし歯の話

6/20(土)
開催

講演内容は当院HPで聞くことができます。



南東北医療クリニック
歯科 診療科長
わたなべ みつひろ
渡部 光弘 先生

健やかな毎日を支えるため、身近な悩みである虫歯には正しい理解を深め、適切に向き合うことが大切です。今回は渡部光弘先生が虫歯の基礎知識について解説しました。

■口内に潜む病気と自覚の難しさ

歯科医師が診察する病気は多岐にわたり、その中でも最も身近な疾患である虫歯は、実はご自身で気付くのは非常に難しいです。一般的に「痛みがある」「冷たいものが染みる」「歯の色が変わった」「鏡で見たら黒くなっている」といった症状で自覚することが多いです。しかし歯科医師である私自身でさえ、気付かないうちに虫歯が進行し、神経を抜いた経験があります。プロでも気付かないことがあるのですから、皆さんがご自身で初期の虫歯を見つけるのがいかに難しいか、お分かりいただけるかと思います。

■虫歯の正体は『酸』

虫歯を専門用語では、う蝕（うしょく）と呼びます。そのメカニズムを一言で言えば、「虫歯菌が糖分を食べて排泄した『酸』によって、歯が溶ける病気」です。テレビなどでよく耳にするミュータンス菌などの原因菌が、砂糖（シュガー）と反応して酸を作り出します。その酸が歯のカルシウム成分を溶かしてしまう脱灰（だっかい）という現象を引き起こすのです。お口の中には常に多くのバイ菌が潜んでおり、すべてを取り除くことは不可能です。しかし、この虫歯菌の量が多い人ほど、どうしても虫歯のリスクは高まってしまいます。

最小限の侵襲で、可能な限り金属を使わない治療

■進行度による分類

虫歯は進行具合によって大きく**4つ**の段階に分けられます。まずエナメル質という歯の表面だけにとどまっている状態を**C1**と呼びます。かつてはすぐ削って詰めるのが一般的でしたが、現在のガイドラインでは、必ずしも削る必要はないとされています。フッ化物を塗ったり、経過観察で対応できる場合が多いのです。次に虫歯がその下の層である象牙質まで達した状態が**C2**です。象牙質は神経と細かな穴でつながっているため、ここまでくると冷たいものが染みるなどの痛みが出始めます。この段階では治療が必要です。さらに進行して神経まで到達したのが**C3**、そして歯の上の部分がほとんど溶けて根っこだけになった状態が**C4**です。これら深い虫歯になると、神経を取り除く抜髄（ばつずい）という処置が必要になり、最悪の場合は歯を抜かなければなりません。

■虫歯を引き起こす要素

虫歯になりやすいかどうかは、主に次の4つの要素が複雑に絡み合って決まります。①虫歯菌の数や分布（個人差）②摂取する砂糖の量③歯の強さや酸を中和する唾液の能力（個人差）④これらがお口の中に留まっている時間―です。最近注目されているのが、この時間という概念です。飲食の回数が多い人や、だらだらと長時間食べている人は、お口の中が常に脱灰にさらされるため、非常に虫歯になりやすくなります。

■食生活と歯磨きのタイミング

食生活でショ糖は天敵ですが、代用甘味料のキシリトールは虫歯菌を取り込んでも酸を作らないと言われていて、上手に活用するのも一つの手でしょう。また、よく「歯磨きはいつすればいいのか？」という質問をいただきます。通常の食事であれば食後すぐに磨いて問題ありません。ただし柑橘類などの酸味が強いものを食べた直後は、歯の表面が酸で一時的に弱くなっています。その状態で強く磨くと表面を傷めてしまう可能性があるため、15～30分ほど置いてから磨くのが良いという考え方もあります。基本的には磨けるタイミングを逃さず、忘れずに磨くことが大切です。

■削りすぎない最新の治療

今の虫歯治療の基本は「最小限の侵襲で治療する」という考え方です。昔の治療は金属（銀歯）が主流でしたが、銀歯は接着力が弱いため、外れないように虫歯ではない健康な部分まで大きく削って形を整える必要がありました。一方、現在は「コンポジットレジン」という白いプラスチックのような材料が飛躍的に進歩しています。これは光を当てると固まる材料で、歯と直接強力に接着します。そのため、悪くなった部分だけを最小限に削り、そこを埋めるだけで治療ができるようになりました。見た目も歯の色と馴染みやすく、保険診療の範囲内で奥歯にも使える非常に優れた材料です。当院でも可能な限り金属を使わずに、この白い材料を選択するように心掛けています。

■お口の健康＝全身の健康

お口は全身の健康を支える大切な入り口です。少しでも「おかしいな」と感じたり、しばらく検診を受けていなかったりする方は、ぜひ早めに歯科医院を受診してください。治療方法や期間、費用など、しっかりと説明を受けた上で、ご自身の歯を1本でも多く残していくためのケアを始めていただければと思います。

総合南東北病院
連携医院・病院のご紹介

No.066

地域医療 支える 絆

皮膚科　小児皮膚科

医療法人 友耀会

さとう皮フ科

副院長　佐藤（さとう） 遥太（ようた） 先生



地域の皆様へ

当院は父、佐藤紀夫が富久山町に開院、皆様に支えられ今年で35年目を迎えました。2025年度から私が加わり、現在２名の皮膚科専門医で診療しています。虫ささされ・湿疹・かぶれ・にきび・水虫・いぼなどの身近な皮膚トラブルをはじめ、薄毛、巻き爪、治りにくい皮膚疾患、できものの日帰り手術まで幅広く対応しています。また乾癬（かんせん）生物学的製剤使用承認施設となっています。必要に応じて原因を調べ、患者様と一緒に考えながら、納得して治療を受けていただける診療を心がけています。クリニックでも可能な限り専門的な治療や手術を行う一方、当院での対応が難しい場合には連携医療機関と協力して参ります。皮膚の症状は生活の質に大きく影響します。「この程度で受診していいのかな」と迷われる症状でも、どうぞお気軽にご相談ください。小さなお子様からご年配の方まで年齢や肌の状態に合わせた治療を提案いたします。







病院へのアクセス



診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9：00～12：30	○	○	／	○	○	○※	／
15：00～18：00	○	○	／	○	○	○※	／

休診日　水曜・日曜・祝日 ※土曜は9:00～12:00　14:00～16:00

診療科　皮膚科・小児皮膚科

所在地　〒963-8061 郡山市富久山町福原沼下55−138

TEL　024-931-6666

詳しくはこちらからご覧ください

https://www.sato-hifuka-koriyama.com

モロビ通信 Vol.41

アートで日々にうるおいを。もろはしきんだいびじゅつかん通信

オンラインで アートを語らう



フィリップ・ハルスマン《サルバドール・ダリ》1954年
Photo by Philippe Halsman © The Philippe Halsman Archive

「この髭には強いこだわりを感じる」、「目力がすごい！」、「こんな髭にするなんて、目立ちたがり屋なのでは？」。芸術家サルバドール・ダリの肖像写真を見ながら飛び出すユニークな意見の数々。

これは、諸橋近代美術館が毎月開催している「モロビのオンライン鑑賞対話」での一コマです。この鑑賞会に美術の知識は不要。参加者同士で感じたことを、さながらプロファイリングするかのように自由に語り合います。すると、同じ作品を見ているはずなのに、思わぬ発見に出会うことも。誰かの意見に触発されて自分の「見方」や「見え方」が変わっていき、想像がどんどん広がっていきます。

他の作品を鑑賞した際も「経験の違いで見えるものが違って興味深かった」、「話しているうちに、寂しい感じが賑やかな感じに変化しました。正しさとか作者の意図に固執していると、きっとそんなふうには見えなかっただろうと思いました」といった感想をいただき、みなさん発見があったようです。

アートの面白さは、人によって感じ方が違うことです。「見方」や「見え方」の違いを味わうことで、アートはもちろん、皆さんの目にする世界ももっと豊かに見えてくるかもしれません。

諸橋近代美術館
morohashi museum of modern art

〒969-2701
福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯1093番23
TEL.0241-37-1088／FAX.0241-32-3332

ただいま長期休館中！
https://dali.jp/



公益財団法人　諸橋近代美術館
学芸員　**佐藤 芳哉**

諸橋近代美術館の学芸員として展覧会の企画や作品鑑賞プログラムの実施など教育普及に従事

フォトセラピー

今月の１枚 ――【 磐梯山と蕎麦畑 】



夏の猪苗代湖は湖水浴やキャンプなどのレジャー客で賑わいますが、静けさが戻った晩夏の湖畔に蕎麦畑が広がり、一面に白い花を咲かせています。

【撮影データ】　２０１４年８月３１日　猪苗代町
Nikon D800 + AF-S NIKKOR 14-24mm F2.8G, f/16, 1/160

総合南東北病院 外科 医長　**佐藤　直**

施設だより

総合南東北福祉センターとゴールドメディアの活動の様子をお届けします

社会福祉法人 南東北福祉事業団

総合南東北福祉センター

移動販売方式の業者さんがホール内に出店 夏らしい好みの一品を手にとり、試着も楽しむ

6月11日㈭に福祉センター内で買い物イベントを開催しました。

移動販売方式の業者さんが、衣料品を中心とした商品を施設内のホールに持ち込み、利用者さんが自由に買い物を楽しめるスペースとして開放しました。普段はなかなか外出や買い物に行けない利用者さんのために、年に2回のペースで行っています。

他人に気兼ねなく買い物ができるため、「ゆっくり買い物ができる」と利用者さんも毎回楽しみにしています。

今回は夏物中心の品揃えでしたが、たくさん並べられた商品の中から、好みの一品を手に取ってじっくりと品定めしたり、実際に試着したりして選んでいました。「かわいいTシャツを見つけたよ」「ピッタリサイズの靴があった」と大好評で、買い物をした利用者さんは皆、満足そうな様子でした。

これからも利用者さんのために有意義なイベントを継続していく予定です。





買い物を楽しむ利用者さん

介護老人保健施設

ゴールドメディア

1階入所で毎年恒例の梅シロップ作りに挑戦 2階入所は父の日に花束と感謝状をプレゼント

ゴールドメディアの1階入所ではホール食堂で毎年恒例の梅シロップ作りを行いました。利用者さんとスタッフで梅の種をとり、容器に梅と氷砂糖を入れてリンゴ酢を浸しました。「家では毎年漬けていたんですよ」「近所に名人がいたんだ」などの思い出話に花が咲きました。皆で熟成するのを待ちわびています。



梅シロップ作りに励む利用者さんとスタッフ

2階入所では父の日の行事を行いました。男性の利用者さんに花束と感謝状をプレゼントし、記念写真を撮りました。「こんな立派な花を貰っていいのかい」と喜ぶ利用者さんの笑顔や、「嬉しいねえ、ありがとう」と涙を流す利用者さんの姿を見ることができました。

また、施設裏庭の畑にヒマワリやスイカなどを植えました。利用者さんから助言をいただきながら、職員が丹精込めて作り上げた畑。実を結び収穫できる日が来るのを楽しみにしています。



花束を手に笑顔を見せる利用者さん

総合南東北病院(本院)・南東北医療クリニック(歯科・眼科を除く)

2026年7月21日から

外来診療予約のAI電話が始まりました!

新しい電話番号 050-5577-1002

受付時間 月～土 7:00～20:00

こちらの内容をAI電話が対応します

診療予約 予約変更 予約キャンセル 予約確認・問い合せ

詳細は病院HPをご確認ください!

1 電話をかける

2 AIの質問に答える

3 病院からSMSが届く

4 3診療日以内に、病院からお電話またはSMSの折返し連絡が届く

050-0000-0000

総合南東北病院 is calling...

または

薬局だより　脱水と薬



夏は気温が高く、汗をかくことで体の水分が失われやすい季節です。脱水は熱中症の原因となりますが、普段服用している薬の作用によって起こりやすくなる場合があります。

特に注意したいのは、利尿薬や一部の血圧を下げる薬です。利尿薬は余分な水分を尿として体の外へ出すことで、むくみや血圧を改善する大切な薬ですが、夏は汗でも水分が失われるため、脱水になりやすくなります。さらに血圧を下げる薬を服用している方では、脱水が重なることで血圧が下がりすぎ、立ちくらみや転倒につながることがあります。また糖尿病治療薬の「SGLT2阻害薬」は、尿中へ糖の排出を促して血糖値を下げますが、その際に水分も一緒に失われやすくなります。暑い時期だけでなく発熱や下痢などで水分が十分に取れないときにも脱水のリスクが高くなるため注意が必要です。



その他、市販薬として身近な解熱鎮痛薬にも注意を払いましょう。脱水した状態で痛み止めを使用すると、腎臓への血流が低下し、腎臓に負担がかかることがあります。特に利尿薬や血圧の薬を服用している方が脱水の状態で痛み止めを使用すると、腎機能が悪化しやすくなることが知られています。

一方で「暑い日は薬を飲まない方がよい」と自己判断することは危険です。心臓病や高血圧、糖尿病の薬は、急に中止すると病気が悪化することがあります。発熱や下痢、嘔吐などで食事や水分が十分に取れない場合には、薬の種類によって一時的な休薬を検討することもありますので、自己判断せず医師や薬剤師へ相談してください。

夏を元気に過ごすためには、こまめな水分補給と休憩が大切です。また尿量が少ない、強いだるさやめまいがある、立ち上がるとふらつくなどの症状がみられたら、脱水のサインかもしれません。夏は体調だけでなく、薬との付き合い方にも少し気を配る季節です。気になることがあれば医師・薬剤師にご相談ください。

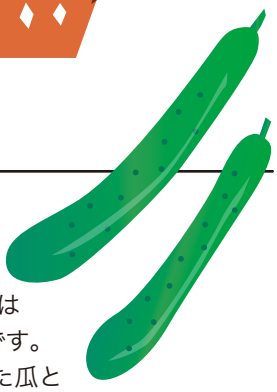
《参考》
日経メディカル「夏場に注意が必要な薬剤を確認しておこう」、「どう対応？脱水に留意すべき疾患と薬」、ジャディアンス「医薬品添付文書」

薬剤科　原田悟

知って得する！美味しいお話！

食の豆知識

きゅうり



きゅうりの原産地はインド・ヒマラヤです。胡（西方）から来た瓜ということで、胡瓜という名がつきました。基本的には夏が旬の野菜ですが、現在はハウス栽培の普及により、１年を通じて流通しています。

参考：J－Medical、食べ物栄養辞典

（栄養管理科）

きゅうりの栄養素

きゅうりは、主成分の90％以上が水分ですが、ビタミンA・B群・Cやカリウム、カルシウム、マグネシウムなどのミネラルをバランスよく含んでいる栄養価の高い食品です。

きゅうりには、ビタミンCを破壊する酵素アスコルビナーゼが含まれているため、食べ方に注意が必要です。ビタミンCを含む食品やジュースと一緒に摂取するとビタミンCが壊れてしまうため、ドレッシングや酢を使うとよいでしょう。その意味でも、きゅうりの酢の物などは理にかなった食べ方です。

サラダや酢の物で緑色を鮮やかにするには、塩をまぶし、まな板の上で転がしてから、沸騰した湯にくぐらせ、冷水に入れると色鮮やかになります。

選び方のポイント

①皮にピンとした張りがあり、緑色が濃く、チクチクするくらいトゲがとがっている。
②ヘタの部分がみずみずしい。

保存方法

水気があるままで保存してしまうと傷みやすいため、水気を拭いて、ポリ袋などに入れ、切り口を立てて冷蔵庫に入れたほうが鮮度を保ちやすいです。ただし、冷蔵庫の温度が低すぎると水分を多く含んでいるため、凍りやすく傷みが早まってしまうので注意しましょう。



News

市民公開講座「大きく変わる総合南東北病院」を8月29日(土)にNABEホールで開催

総合南東北病院が主催する市民公開講座「医療DX 大きく変わる総合南東北病院」は8月29日(土)午後2時から、病院北棟1階NABEホールで開催します。参加無料、事前申込み制。

総合南東北病院の大杉純副院長（呼吸器外科診療部長）が、患者さんや医療者にとって有益となる「早い・安全・ムダの少ない」医療に変えていくことに必要不可欠な医療DXの推進について、AI電話やモバイル診察券、ウェブ問診、オンライン決済などの事例を挙げながら詳しく解説します。

参加申込みは病院のホームページ、またはQRコードから。問い合わせは総務課広報室 電話024（934）5708まで。



申込みは→

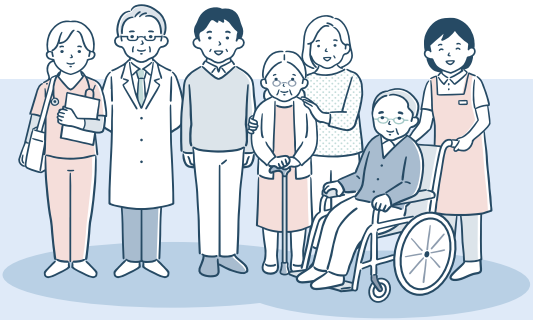
新任ドクター紹介



おかべ　たいき
岡部 大輝
【心臓血管外科】
医員



たじま　りょう
田島 亮
【腎臓内科】
医長

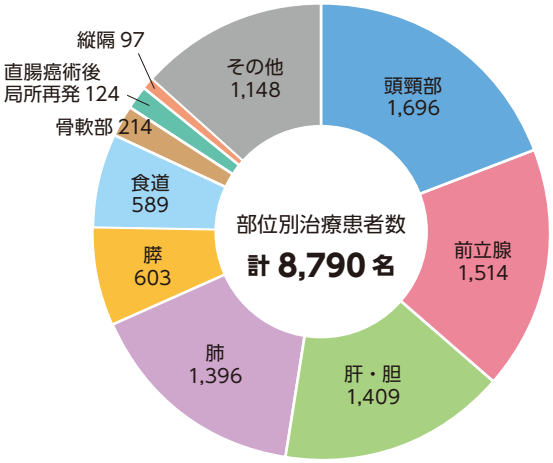


私たちの目標（基本方針・品質方針）

- 患者さんに公正な医療を提供いたします。
- 医師による説明と患者さんの選択に基づく医療を進めます。
- 患者さんのプライバシーを尊重します。
- 診療情報を患者さん自身にお伝えします。
- より良い医療が行われるよう研修・研鑽いたします。
- 患者さんの人生が最後まで豊かであるようにその意志を尊重します。

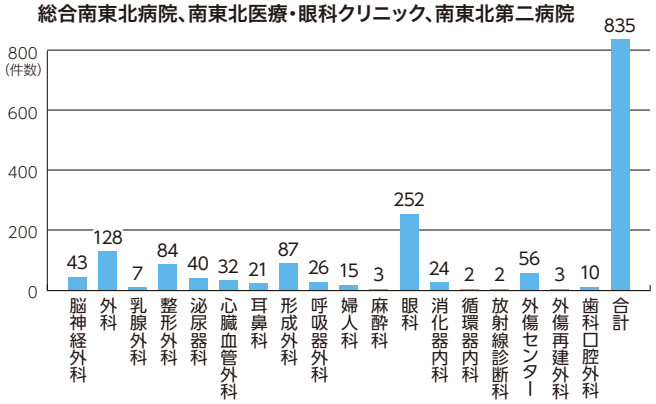
陽子線治療実績

2026年6月末まで　（2008年10月開院以降）



6月の診療科別手術件数

総合南東北病院、南東北医療・眼科クリニック、南東北第二病院



6月の救急車台数ほか

2026年 6月1日～30日

救急車受入れ台数	救急患者数	ドクターヘリ受入れ
522台（患者数524人）	1,270人（時間外939人）	1件

編集後記

郡山駅前で発生した凄惨な飲酒運転事故から1年半が経ちました。尊い命が理不尽に奪われた記憶は、今も私たちの心に深く重く刻まれています。しかし、これほど大きな悲劇を経てもなお、飲酒運転による検挙や事故のニュースが後を絶たない現実に、強い憤りを抱かずにはいられません。「自分だけは大丈夫」などという身勝手な過信が、一瞬で他者の未来を奪うのです。命を救う最前線にある病院だからこそ、防げたはずの事故で失われる命の重さを私たちは誰よりも痛感しています。お酒を飲む機会が増える夏。改めて「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を地域全体で徹底しましょう。悲劇を二度と繰り返さないために、一人ひとりがハンドルを握る責任の重さを、今一度かみしめたいと思います。

南東北
2026年8月1日
■発　行
一般財団法人　脳神経疾患研究所
附属　総合南東北病院
総務課広報室
〒963－8563
福島県郡山市八山田七丁目115
TEL（024）934－5708
■印　刷　石井電算印刷株式会社

ミックス紙 FSC® C010137
この「南東北」は、FSC® 認証材および管理原材料から作られています。
GREEN PRINTING JPPI P-B10141
この「南東北」は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
VEGETABLE OIL INK
この「南東北」は、環境にやさしいベジタブルインキを使用しています。

当院のHPはこちら