総合南東北病院がんサロン



笑う門には
福来たる！



笑ってスッキリ
笑いヨガ

笑いとヨガの呼吸法を
組み合わせて行う
健康体操です
緊張やストレスの軽減
免疫機能を整えたり
睡眠改善に役立つ効果も
報告されています

9月18日(金)

14:00～16:00

事前申込不要
参加無料



場所　北棟１階NABEホール

対象　がん患者さんとご家族どなたでも
（院外の方も参加できます）

がんサロンほっとは、がん患者さんやご家族が
自由にお話できる場です
お気軽にご参加ください