南東北病院がんサロン



変更に
なりました

貯筋と栄養





事前申込不要

12月26日 金曜日

参加無料

14:00～16:00



講師
　栄養士

場所
　NABEホール(北棟1階)

対象
　がん患者さんとご家族どなたでも
　（院外の方も参加できます）

がんサロンほっとは、がん患者さんやご家族が
自由にお話しできる場です
お気軽にご参加ください

南東北病院がんサロン



笑いで
リフレッシュ！

笑いヨガ

事前申込不要
参加無料

1月9日 金曜日
14:00～16:00



場所
　NABEホール(北棟1階)

対象
　がん患者さんとご家族
　どなたでも
（院外の方も参加できます）

がんサロンほっとは、がん患者さんやご家族が
自由にお話しできる場です
お気軽にご参加ください

南東北病院がんサロン



仕事と治療の両立支援

変更になりました



事前申込不要
参加無料

1月23日 金曜日
14:00～16:00

講師　両立支援コーディネーター

場所　NABEホール(北棟1階)

対象　がん患者さんとご家族どなたでも
（院外の方も参加できます）

がんサロンほっとは、がん患者さんやご家族が
自由にお話しできる場です
お気軽にご参加ください

南東北病院がんサロン



ピアサポート
がんピアネット ふくしま

ピアサポートとは、
同じような悩みや体験を持つ仲間同士が、
互いに支えあうこと、を意味します。
自由に何でも語り合える場となっています。

事前申込不要
参加無料



2月13日 金曜日

14:00～16:00

場所
アドボカシー室(本院1階)

対象
がん患者さんとご家族どなたでも
（院外の方も参加できます）

がんサロンほっとは、がん患者さんやご家族が
自由にお話しできる場です
お気軽にご参加ください

南東北病院がんサロン

ほっと

食べにくい…

飲み込みにくい！

がん治療による口の中の炎症

事前申込不要
参加無料





がん薬物療法で起こる副作用の中で、
口腔内のトラブルは起こりやすいものです。

2月27日 金曜日

14:00～16:00

講師　歯科衛生士

場所　NABEホール(北棟1階)

対象　がん患者さんとご家族どなたでも
（院外の方も参加できます）

がんサロンほっとは、がん患者さんやご家族が
自由にお話しできる場です
お気軽にご参加ください

南東北病院がんサロン



どうやって対処する？

リンパ浮腫

リンパ浮腫は、治療直後だけでなく、
数年たってから起こることもあります。
予防と早期治療が大切です。

事前申込不要
参加無料

変更になりました

3月26日(木)
14:00～16:00



講師　看護師兼リンパセラピスト

場所　アドボカシー室(本院1階)

対象　がん患者さんとご家族どなたでも
（院外の方も参加できます）

がんサロンほっとは、がん患者さんやご家族が
自由にお話しできる場です
お気軽にご参加ください